

Projekt ZOBER DO RÚK LOPTU A RAKETU, NIE ALKOHOL A CIGARETU

Aktivita č.1 – **ČO VIEM O DROGÁCH A AKÁ JE MOJA SKÚSENOSŤ?** – žiaci prostredníctvom dotazníka odpovedajú na otázky týkajúce sa vedomostí a skúseností s drogami.

Aktivita č.2 - **BESEDA S POLICAJTMOM A ZDRAVOTNÍKOM** – čo sú drogy a ako poškodzujú zdravie a právne aspekty užívania a držby drog u mladistvých.

Aktivita č.3- **UMENÍM PROTI DROGÁM** – výtvarné a literárne spracovanie protidrogovej tematiky.

Aktivita č.4 - **ČO SA STANE KEĎ UŽIJEM DROGU** – krátke divadelné ukážky prvej pomoci človeku, ktorý užil drogu, má otravu alkoholom, predávkoval sa drogou.

Aktivita č.5 - **TRÉNING ZRUČNOSTÍ NA ZVLÁDANIE A RIADENIE STRESOVÝCH SITUÁCIÍ:**

„Dvojdnňový víkendový pobyt“ pre vybratých žiakov zo znevýhodneného sociálneho prostredia, ľahko podliehajúci negatívnym vplyvom, zamerané na sebaopoznávanie, sebaovládanie, sebaúctu, sebadôveru, asertívne riešenie problémov. Zoznamovacie aktivity, komunikačné zručnosti, rola – play. Návčik komunikačných zručností a asertívnych techník, vytváranie väzieb dôvery medzi žiakmi a učiteľmi.

Aktivita č.6 - **ZOBER DO RÚK LOPTU A RAKETU, NIE ALKOHOL A CIGARETU** – športové aktivity vhodné na vyplnenie voľného času Medzitriedne zápasy v tenise, bedminton, Súťaže žiakov v netradičných športových disciplínach - petang, bedminton, korfbal, freesbe, indíaca... v rámci týždňa športu.

Aktivita č.7 - **AKO MÁM ZDRAVO ŽIŤ?** – týždeň zdravej výživy spojený s ochutnávkami zdravých jedál a aktivitami, ktoré budú realizovať jednotlivé triedy „Zdravie na tanieri?“ „Potravová pyramída.“ „Vieme čo pijeme?“

Výstup: Po splnení aktivity bude z prác vytvorená výstava na flipcharte, ktorú budú vidieť žiaci ostatných tried a aj rodičia detí.